

Ef óskað er eftir aðstoð með hin ýmsu mál er einstaklingum bent á að hafa samband við félagsþjónustu Fljótsdalshéraðs.



- Skák, spil, dagblöð o.fl. til staðar í Hlymsdölum fyrir alla sem vilja nýta sér aðstöðuna.
- Opið hús er í Kirkjuselinu í Fellabæ á miðvikudögum kl. 13:00-16:00.

Félagsmiðstöðin Hlymsdalir: 470-0798  
Dagþjónustan Vinabær: 470-0796  
Félagsþjónusta Fljótsdalshéraðs: 470-0700



Sjálfbóðaliðar á öllum aldri óskast til að aðstoða við ýmis störf í félagsmiðstöðinni Hlymsdölum, Miðvangi 6.

Á vegum Fljótsdalshéraðs er eftirfarandi þjónusta í boði. Réttur til þjónustu er metinn og miðast við þörf.

- Heimsending á mat í hádeginu alla daga
- Félagsleg heimaþjónusta
- Dagþjónusta fyrir eldri borgara

Félagsmiðstöðin er opin öllum þeim sem áhuga hafa á að nýta sér aðstöðuna sem þar er í boði. Ekki er nauðsynlegt að vera félagi í Félagi eldri borgara.



#### Stjórn Félags eldri borgara á Fljótsdalshéraði:

Gyða Vigfúsdóttir formaður s. 865-6622  
netfang: gyda.vigfusdottir@gmail.com  
Jónas Þór Jóhannsson varaformaður s. 893-1001  
netfang: jonasthor@simnet.is  
Jón Þórarinnsson ritari s. 863-3613  
Guðlaug Ólafsdóttir gjaldkeri s. 895-1488  
Guðjón Einarsson meðstjórnandi s. 845-8549  
Guðrún Benediktsdóttir varamaður s. 895-3866

#### Á vegum Félags eldri borgara er eftirfarandi í boði:

- **Vorferð**, eins dags ferð.
- **Haustrfagnaður** í nóvember.
- **Jólagleði**, fyrsta sunnudag í desember.
- **Þorrlót** í janúar.
- **Aðalfundur** í mars.
- **Sumarferð** sem er þriggja til fimm daga ferð.
- **Snyrtistofa** er starfrækt í Hlymsdölum fyrir félagsmenn í Félagi eldri borgara. Tímarpantanir á skráningarblaði í Hlymsdölum.
- **Þátttaka** í List án landamæra
- **Göngum saman á Vilhjálmsvelli** alla daga.

„Forsíðumynd sýnir hluta af útsaumuðu peysufátaslifsi sem var í eigu Sigríðar Bjarnadóttur frá Viðfirði. Slífsið er varðveitt á Minjasafni Austurlands“



FLJÓTSDALSHÉRAÐ



FÉLAG ELDRÍ BORGARA  
FLJÓTSDALSHÉRAÐI  
Stofnað 8. janúar 1984

Tekið saman af Félagsþjónustu  
Fljótsdalshéraðs og Félagi eldri borgara.

# Tómstundastarf á Fljótsdalshéraði



Veturinn 2019-2020



## Mánudagar

**Smíðar** kl. 10:00-12:00 **opið fyrir alla**  
*Umsjón: Sveinn Vilhjálmsson.*  
s. 845-6799  
Staður: Vonarland (Gamla sundlaugin)

**Boccia** kl. 10:00 – 11:00 **opið fyrir alla**  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Leikfimi** kl. 11:00 **opið fyrir alla**  
*Leiðbeinandi: Katrín Gísladóttir*  
s. 895-5454  
Staður: Íþróttamiðstöðin,  
Tjarnarbraut 26

**Handavinna** kl. 13:00-16:00  
**opið fyrir alla**  
*Leiðbeinandi: Bergljót Kemp Georgsdóttir*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Bridge** kl. 13:00 **opið fyrir alla**  
Einnig frjálst spil, t.d. vist og fl.  
*Umsjón: Gunnar Björnsson s:893-1936*  
*og Helga Aðalsteinsdóttir s:841-8638*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Boccia** kl. 14:00 – 15:00 **opið fyrir alla**  
Staður: Íþróttahúsið í Fellabæ



## Þriðjudagar

**Bucilla klúbbur** kl. 9:00-12:00  
**opið fyrir alla**  
Pallíettu og perlusaumur í filt  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Pútt** kl. 10:00-10:30 **opið fyrir alla**  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Stólaleikfimi** kl. 10:30-11:00  
**opið fyrir alla**  
*Leiðbeinendur: Starfsmenn Hlymsdala*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Sundleikfimi** kl. 11:00-12:00  
**opið fyrir alla**  
*Leiðbeinandi: Katrín Gísladóttir*  
s. 895-5454  
Staður: Íþróttamiðstöðin, Tjarnarbraut 26

**Handavinna** kl. 13:00-16:00  
**opið fyrir alla**  
*Leiðbeinandi: Bergljót Kemp Georgsdóttir*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Línudans** **opið fyrir alla**  
kl. 13:00-14:30 Upprifjun og kennsla  
kl. 16:00-17:00 Upprifjun og kennsla  
*Umsjón: Lísá s. 863-6170 og*  
*Denna s. 865-1251*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir



**Samveru- og bænastund**  
kl. 13:30-14:30 **opið fyrir alla**  
*Umsjón: sr. Ólöf Margrét Snorradóttir*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Kniplhópur** kl. 16:30-19:00  
**opið fyrir alla**  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

## Miðvikudagar

**Handavinna** kl. 9:00-12:00  
**opið fyrir alla**  
*Leiðbeinandi: Bergljót Kemp*  
*Georgsdóttir*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Leikfimi - styrktaræfingar**  
kl. 10:30-11:30 **opið fyrir alla**  
*Umsjón: Berglind Harpa Svavarsdóttir.*  
Staður: Tækjasalur í íþróttamiðstöð  
Tjarnarbraut 26

**Bókband** kl. 13:00-16:00  
**opið fyrir alla**  
*Umsjón: Elísa Jónsdóttir s. 863-6170*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir



**Leshringur** kl. 13:00 **opið fyrir alla**  
Fyrsta og þriðja miðvikudag í hverjum mánuði  
*Umsjón: Ljósbrá Björnsdóttir og*  
*Guðlaug Ólafsdóttir*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Bíó** kl. 13:00 **opið fyrir alla**  
Sýndar verða gamlar og nýjar myndir  
annan og fjórða miðvikudag  
í hverjum mánuði  
*Umsjón: Starfsfólk Hlymsdala*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Söngstund** kl. 15:00-16:00  
**opið fyrir alla**  
*Umsjón: Sigríður Ingimarsdóttir*  
s: 861-0480 *og Halldís Hrafnkelsdóttir*  
s: 869-1123  
*Söngstjóri: Sigríður Laufey Sigurjónsd.*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

## Fimmtudagar

**Hekl- og þrjónaklúbbur**  
kl. 10:00-11:30 **opið fyrir alla**  
Komum saman og þrjónum eða  
heklum í góðum félagsskap.  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Leikfimi** kl. 11:00 **opið fyrir alla**  
*Leiðbeinandi: Katrín Gísladóttir*  
s. 895-5454  
Staður: Íþróttamiðstöðin, Tjarnarbraut 26

**Saumum saman** kl. 13:00-16:00  
**opið fyrir alla**  
*Umsjón: Guðrún Benediktsdóttir*  
s. 895-3866  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Félagsvist** kl. 13:15 **opið fyrir alla**  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Fellabridge** kl. 19:30 **opið fyrir alla**  
Kennsla verður í boði í október  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

## Föstudagar

**Pútt** kl. 10:00-10:30 **opið fyrir alla**  
Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Stólaleikfimi** kl. 10:30-11:00  
**opið fyrir alla**  
*Leiðbeinendur: Starfsmenn Hlymsdala*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir



**Saumum saman** kl. 13:00-16:00  
**opið fyrir alla**  
*Umsjón: Guðrún Benediktsdóttir*  
s. 895-3866  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Línudansaball** kl. 13:00-14:30  
**opið fyrir alla**  
*Umsjón: Lísá s. 863-6170 og*  
*Denna s. 865-1251.*  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

**Sundleikfimi** kl. 14:00-15:00  
**opið fyrir alla**  
*Leiðbeinandi: Katrín Gísladóttir*  
s. 895-5454  
Staður: Íþróttamiðstöðin Tjarnarbraut 26

## Laugardagar

**Dans** kl. 20:00-23:00 **opið fyrir alla**  
*Umsjón: Jón Sigfússon s. 894-9603*  
Dansað verður einu sinni í mánuði.  
Verður auglýst sérstaklega.  
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir